

Als je ergens wilt komen, moet je op weg gaan

In 'Estafette van Bennekom' wordt iedere week een min of meer bekende Bennekommer geportretteerd. Deze geeft het stokje vervolgens door aan een andere Bennekommer. Deze week is Astrid Verweij aan de beurt.

► Door: **Nathalie Mulder**
► Foto: **Johan Mulder**
► **Bennekom**

Naam: Astrid Verweij-Kauer
Geboren: Op 15 januari 1969 in Leiden

Woonplaats: Sinds 1996 wonen wij met veel plezier in Bennekom

Verliefd, verloofd, getrouwd, kinderen: Al zeventien jaar verliefd op Peter, we zijn nu dertien jaar getrouwd. Samen hebben we twee geweldige dochters Lotte (8) en Emma (10).

Dieren: Emma heeft een cavia en Lotte een goudvis. In onze tuin krijgen we bezoek van allerlei bijzondere vogels.

Geloof/gezindte: Rooms-Katholiek.

Hobby's: Sinds kort ben ik bezig met mandala tekenen en volg hiervoor een cursus. Verder vind ik het leuk om decoraties te maken voor in huis of om cadeau te doen en om jams en chutneys enzovoort te maken.

Opleiding: Na de HAVO heb ik een toeristisch management opleiding gevolgd. Ik heb in deze branche niet lang gewerkt. Al snel kwam ik in de arbeidsbemiddeling terecht. Tijdens mijn loopbaan heb ik allerlei opleidingen op het gebied van coachen en trainen gevolgd. In 2008 heb ik een Post-HBO opleiding tot loopbaanadviseur gevolgd.

Huidige beroep: Ik ben parttime Senior Werkcoach en Mentor bij UWV WERKbedrijf. Mijn eigen loopbaanadviesbureau, Loopbaanadvies Gelderland, ben ik in januari gestart. Loopbaanadvies Gelderland richt zich op werkende en herintredende cliënten. Ik help ze een baan te vinden die aansluit bij hun passie en drijfveren met behulp van oefeningen, persoonlijke gesprekken en testen. Indien nodig leer ik hen sollicitatie vaardigheden-, presentatie- en netwerktechnieken. Verder bied ik coaching op het gebied van terugbrengen van de balans tussen werk en privé.

Wat vind je leuk aan dit werk: Mijn motto is: "als je ergens wilt komen, moet je op weg gaan". Met andere woorden om verandering tot stand te brengen, moet je in beweging komen. Dat slaat op alle facetten van mijn werk en heeft te maken met de ontwikkeling van mensen. Het geeft me heel veel voldoening om te zien wat er gebeurt als mijn cliënten in beweging komen en zij daar komen waar ze het liefst willen



zijn. Of dat op het gebied van training, loopbaan coaching of begeleiding is; juist de afwisseling hierin boeit me.

Verder actief: Ik probeer zo veel te helpen op OBS de Prinsenkker waar onze kinderen les hebben.

(Jeugd)idool: ABBA, ik vond het daarom extra leuk dat de film Mama Mia uitkwam, waardoor oude tijden herleefden.

Stamcafé: Koffie & Koffie in Ede, de shortcake is er onweersstaanbaar!
Favoriete club: DOS Bennekom. Onze dochters zitten allebei in een selectiegroep van de jazzdans afdeling. Emma is zelfs Nederlands kampioen geworden met haar team in juni!

Favoriete krant: We hebben thuis geen krant. Het nieuws volg ik via de journaals op radio en TV. Op het station neem ik De Pers mee.

Favoriete tijdschrift: Ik lees graag Flow en Lof, maar een woontijdschrift vind ik ook altijd erg leuk om door te bladeren.
Favoriete film: Under the Tuscan Sun. Een prachtige film over een vrouw die erin slaagt een nieuw leven op te bouwen, het leven echt durft in te stappen en datgene krijgt waarom ze vroeg, ook al is het niet bij alles in de vorm die ze zelf in eerste instantie voor ogen had.

Favoriete acteur/actrice:

Julia Roberts, ze kan goed verschillende types neerzetten en is het dagelijks leven niet zo'n verwaande superster. Ben heel benieuwd hoe ze in haar nieuwe film Eat, Pray, Love is.

Favoriete TV-programma: Grey's anatomy.

Mooiste boek: Hoe Starbucks mijn redding werd. Dit boek gaat over een voormalig creative director van een groot reclamebureau in de VS. Hij wordt verlaten door zijn vrouw, wordt ontslagen en ziek terwijl hij verandert in deze nieuwe werkomgeving en wat deze carrière switch hem oplevert.

Favoriete CD/muziek: Alle soorten muziek spreken me wel aan. Het hangt af van mijn stemming of het moment welke keuze ik maak.

Favoriete sport: Sinds een jaar ga ik met heel veel plezier naar de pilates en yoga lessen bij Yo's gym in Bennekom. Skiën doe ik ook graag.

Lekkerste drankje: Latte macchiato of een glaasje bubbels.

Lekkerste gerecht: De kaasfondue die mijn man Peter zelf maakt.

Favoriete auto: Ik ben heel tevreden met mijn Renault Twingo, maar het liefste zou ik een Mazda MX5, donker groen

met een licht bruin linnen dak, rijden.

Favoriete kleding: In mijn kledingkast hangen diverse kleding stijlen. Ik vind het leuk om mijn kleding aan te passen aan de situatie of gelegenheid. Het kan dus chique, sportief, zakelijk of casual zijn.

Favoriete vakantieadres: De laatste drie jaar zijn wij in Frankrijk in de Provence geweest. Onze vrienden hebben hier een camping en dat maakt het dubbel fijn om daar te zijn.

Politieke voorkeur: De laatste keer heb ik D66 gestemd.

Beste politicus landelijk: Pechtold, hij kan sterk debatteren.

Beste politicus lokaal: Onlangs heb ik kennisgemaakt met wethouder Hulleger. Het viel me op dat ze oprecht geïnteresseerd is en dat spreekt me aan.

Favoriete internetsite: Die van mijzelf natuurlijk! www.loopbaanadviesgelderland.nl

Slecht in: Naaiklusjes zoals knopen aannaaien en zomen.

Goed in: Combineren van werk en privé. De kennis en handigheidjes die ik hiervoor heb deel ik graag met mijn cliënten.

Hekel aan: Het niet nakomen van afspraken.

Spijt van of over willen doen: Het heeft zo weinig zin om hier over na te denken. Ik kijk liever vooruit naar alle mogelijkheden

en kansen die zich nog aandienen.

Goede voornemens: Minder snoepen! Dat zal niet meevallen nu al het Sint lekkers al weer in de winkels ligt.

Dag in de huid kruijen van: Een vraag die ik mijn loopbaankandidaten regelmatig stel. Het feit dat ik niet direct een antwoord weet, geeft aan dat ik nu doe wat ik leuk vind.

Wat zou je ooit nog eens willen doen: Psychologie studeren. Het boeit me enorm om te onderzoeken waarom mensen doen wat ze doen.

Lelijkste plekje in Bennekom: Het bedrijfspand op de hoek van de Van Balverenweg en de Dreeslaan. Geen mooi visitekaartje bij de entree van ons dorp.

Mooiste plekje in Bennekom: Onze eigen achtertuin. Voor een nieuwbouw huis hebben we een super grote tuin. We vinden het heerlijk om in de tuin te werken, maar genieten er ook graag van met een hapje en drankje op het terras.

Estafettestokje gaat naar: Tomas Kraus.

Omdat: Hij een goede vriend is en hij heeft met zijn bedrijf Krabo mijn mooie website gemaakt. Tomas komt uit Tsjechië en ik vind het bewonderenswaardig hoe hij in Nederland samen met zijn partner een prachtig bedrijf heeft opgebouwd.